



## Übungsangebote

Stand: April 2023

alle Angebote finden im Bürgerhaus Herold statt

<b>Montag</b>		
15:30-16:30 Uhr (Wintermonate) 18:30-20:00 Uhr (Sommermonate)		
<b>Nordic Walking Laufftreff</b>	Irma Sachs	06486/6330
<b>Dienstag</b>		
16:30 – 17:30 Uhr		
<b>Turnzwerge</b>		
3 - 6 jährige Kinder	Jennifer Lindner	0157-31374918
19:00 - 20:00 Uhr		
<b>Crosstraining</b>	Simone Schmidt	
<b>Mittwoch</b>		
19:00 - 20:00 Uhr		
<b>Seniorenturnen</b>	Anneliese Kecke	06486/8655
<b>Donnerstag</b>		
19:30 - 20:30 Uhr		
<b>Fitness für Frauen "4ever Young"</b>	Carmen Meyer	0177-3464676